

暑さにも負けない、熱い活動…
スポーツセンターで活動していることを耳にして、突撃取材に行ってきました。練習に行くと、鴻上監督をはじめ選手のみなさんが温かく迎えてくださいました。はじめは、練習前のアップ・ストレッチから見学させてもらつたのですが、みなさん笑顔で和気あいあいと取り組んでおり、雰囲気がとても良いなあと感じました。話を聞くと普段なかなか会えないことや、ママさんバレーボール連盟（みなさんとっても明るいです！！）



練習前の一コマ（ストレッチ中）
(みなさんとっても明るいです！！)

東京オリンピックでバレーボール全日本女子の活躍などを背景に、全国に普及していきました。現在では、全国組織（全国ママさんバレーボール連盟）や、北海道組織（北海道ママさんバレーボール連盟）も存在します。

基本的に9人制ルールを適用して、各コートに9人ずつ入り、ネット越しに両チームがボールを打ち合います。

（編集部）

『滝上フロックスの練習に潜入!!』
☆ママさんバレーボールって？☆

暑さにも負けない、熱い活動…
スポーツセンターで活動していることを耳にして、突撃取材に行ってきました。練習に行くと、鴻上監督をはじめ選手のみなさんが温かく迎えてくださいました。はじめは、練習前のアップ・ストレッチから見学させてもらつたのですが、みなさん笑顔で和気あいあいと取り組んでおり、雰囲気がとても良いなあと感じました。話を聞くと普段なかなか会えないことや、ママさんバレー

ボール連盟（みなさんとっても明るいです！！）

練習中の一コマ



（ピリッとした雰囲気で、みなさんとっても熱いです！！）

あなたもやって ミント！？

～社会教育委員による訪問記～

町内で活動するサークルなどをご紹介します。あなたも一緒に活動してみませんか？

～滝上フロックス～
(ママさんバレーボール)

それは、炎天下の8月初旬…

暑さにも負けない、熱い活動…

スポーツセンターで活動している

ことを耳にして、突撃取材に行ってきました。練習に行くと、鴻上監督をはじめ選手のみなさんが温かく迎えてくださいました。はじめは、練習前のアップ・ストレッチから見学させてもらつたのですが、みなさん笑顔で和気あいあいと取り組んでおり、雰囲気がとても良いなあと感じました。話を聞くと普段なかなか会えないことや、ママさんバレー

ボール連盟（みなさんとっても明るいです！！）

練習中の一コマ

☆滝上フロックス☆ (ママさんバレーボール)

活動時期

・毎週水・金曜日に活動（水曜日は隔週）
活動時間

・午後7時00分～9時00分
(スポーツセンター)※中学校で練習もあり
お問合せ先
・鴻上 昭子さん（監督）
29-2424（栄町）