回覧

第53回　滝上町高齢者スポーツ大会

参加者募集

今年も毎年恒例の高齢者スポーツ大会を滝上町にて開催いたします。
普段は行わない、年に一度の様々な種目のスポーツを通して健康づくりの第一歩を！
たくさんのご参加を心よりお待ちしております！

日　　時：令和8年10月21日（水）

受付開始　午前8時30分～　開会式　午前9時～

会　　場：滝上町スポーツセンター

対 象 者：町内在住のおおむね65歳以上の方

競技内容：バランスボール転がし・玉入れ・風船送り・ピンポン玉運び

※当日、競技が変更になる場合があります。ご了承ください。

参加申込受付：令和8年10月13日（火）まで※期限厳守

※申込みは、老人クラブ連合会事務局（滝上町社会福祉協議会　☎：0158-29-3390）にお申込みください。

そ　の　他：・当日体調の優れない方はご遠慮願います。
・参加者は、当日運動靴を持参し、動きやすい服装での参加をお願いいたします。
・昼食にはおいしいお弁当をご用意いたしております。
・感染症予防のため、ご来場の際は手指の消毒にご協力いただくほか、咳や鼻水などの症状がある方はマスクの着用をお願いいたします。

共催：滝上町・滝上町老人クラブ連合会