回　覧

10月 支援室だより

令和８年９月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎２９-４１３９
担当：箭内（やない）　幸江

１０月に入り、ようやく涼しく感じる日が増えてきました。過ごしやすい気候の中、散歩に出かけるとコスモスの花を見かけることがあります。「秋桜」とも呼ばれるコスモスはピンク色のイメージが強いですが、白や黄色などもあり、私たちの目を楽しませてくれます。遠軽町もおすすめです。

今年の「スポーツの日」は１０月１２日です。２０２０年に「体育の日」から名前が「スポーツの日」に改正されました。徐々に秋を感じる季節。運動をするにはぴったりの季節ですね。最近運動していない…と思ったら、まずは散歩をしてみるのもいいですね。

人いきいき 知わくわく 童話村 たきのうえ

「子育て支援室」ってどんなところ？

◇**集いの広場**…月・火・木・金曜日
９：００～１２：００
・基本は自由遊びです。３歳未満の園児と遊ぶこともあります。
・１１：３０頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇**遊びの広場**…水曜日の９：００～１２：００
・製作や運動遊びなど簡単な遊びを紹介します。

◇**悩み、心配事相談**…月曜日～金曜日
９：３０～１２：００

※“こども誰でも通園制度”や“一時預かり”のご案内などもできます。

※今年度も行事などに合わせて月１～２回、保健師さんが来園します。詳しくはこの裏をご覧ください。

育　児　相　談

◎１０月２日（金）１０：００～１１：３０
・担当は保健師さん栄養士さんです。
・遠軽町の**佐藤直美先生が入ります。**
（一般社団法人くらしネットＬｉｎｋ）
・今月は保健師ミニ講話があります。

① 身体計測をしてお子さんの成長を確認します。
② 栄養相談などのいろいろな相談ができます。
③ お母さん同士でおしゃべりしましょう。

今月の おまけ！

★１０月１５日は『せかい　てあらいの日』
石鹸を使う手の正しい洗い方を世界に広める日。親指のつけ根、爪、手首は半分の人が洗っていないそうです。感染症の流行する季節です。すみずみまでていねいに洗いましょう。

★１０月３１日は『ハロウィン』
もとは悪いおばけなどを追い払うヨーロッパの祭り。仮装したこどもが「トリックオアトリート（おかしをくれないと　いたずらするぞ）」といいながら家を回り、おかしをもらいます。

９月育児相談での佐藤直美先生のお話

“赤ちゃんのことばの発達”について
・親子で楽しい時間を過ごすことで、ことばが育っていきます。ママのお腹の中で聞く練習、泣くのもことばの準備です。抱っこやミルクのお世話や遊びの積み重ねが必要です。
・赤ちゃんと気持ちが通い合うことが大事
・赤ちゃんが注意を向けるものに大人が合わせましょう。

① ゆっくり、はっきり、繰り返して話す
② 「ことばかけ」は日常生活の自然なかかわりで十分
③ テレビやタブレットのつけっぱなしはやめましょう。

イラスト付きカラーの資料が支援室に！

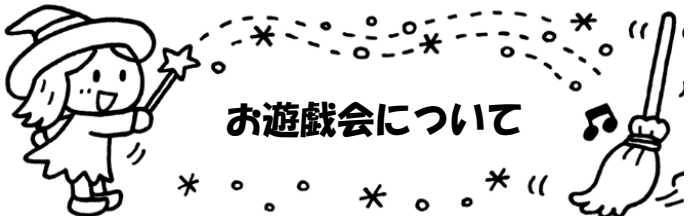
１０月

◇９：００～１２：００までの開放です。都合のよい時間に来てください。
◇町のＬＩＮＥ配信『こども園未就園の乳幼児のいる方へ』でもお知らせしています。尚、都合により変更することもあります。
◇ ☆ ○ は保健師さんが来園します。
◇ 気温の高い日は水分補給の準備もお願いします。

	集いの広場	集いの広場	**遊びの広場**	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
				１日	２日	３日
				手遊び・歌 絵本など	**☆育児相談**	
４日	５日	６日	７日	８日	９日	１０日
	手遊び・歌 絵本など		**ぴょんぴょん トランポリン**			
１１日	１２日	１３日	１４日	１５日	１６日	１７日
	スポーツの日	**☆フッ素塗布 10:15～**	**運動遊び** 手遊び・歌 絵本など	**読み聞かせ 9:30～**		
１８日	１９日	２０日	２１日	２２日	２３日	２４日
	手遊び・歌 絵本など		**☆親子ヨガ 11:00～**			
２５日	２６日	２７日	２８日	２９日	３０日	３１日
	手遊び・歌 絵本など		**お遊戯会 総練習**			**お遊戯会**

『**育児相談**』には遠軽町、一般社団法人くらしネットＬｉｎｋ佐藤直美先生が来てくれます。おしゃべりしたり遊んだり、楽しい時間を過ごしましょう。

◇都合により担当が不在の時間もありますが支援室は開放していますので自由にご利用ください。(*^_^*)



今年度は１０月３１日（土）、初めて園の遊戯室で開催します。

水曜日は『遊びの広場』です。

７日（水）…ぴょんぴょんトランポリン。みんなの大好きなアンパンマン柄のトランポリンに乗って揺れる感覚を楽しんだり少しだけジャンプしてみましょう。

１４日（水）…運動遊び。プレイロックの山を登ったりトンネルをくぐったりして体を動かして遊びましょう。

２１日（水）…１１：００～親子ヨガです。講師は、一般社団法人地域ウエルネスネット福岡永告子先生です。育児や家事で疲れた体をゆっくり伸ばすだけでもリラックスできます。福岡先生へのちょっとしたお悩み相談もできますよ。その日のメンバーに合わせてママのためのヨガなどを紹介してくれます。

２８日（水）…お遊戯会総練習。今年度初めて遊戯室での開催となりますので総練習も遊戯室で行います。

石と虫さん、みつけた！
お友達がくれた木の棒…

帰る直前、
初めて乗ったブランコ！

未満児の遠足に合流。心地よい天気の中、栄町児童公園で公園デビューしたＫちゃんとママ。また、遊びに行こうね。