滝上町認知症 DAY
―「認知症とともに生きる町・滝上」を目指して―

各戸

10月11日（日）、文化センターメインホールにおいて、「滝上町認知症 DAY 2026」を開催します。

午前は、映画『ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～』を上映します。この映画は、信友直子監督が、認知症の母と、その母を支える90代の父の日々を、ひとり娘の視点から撮影したドキュメンタリーです。認知症や介護、老いという身近な問題を扱いながら、夫婦と家族の姿を温かく丁寧に描いています。

午後は、信友直子監督による講演会に続き、「ほっかいどう希望大使（認知症本人大使）」による講演会を行います。希望大使は、認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信している認知症ご本人です。

映画に描かれた家族の姿、監督の言葉、そして認知症ご本人の言葉を通して、認知症とともに地域で暮らすことを考える一日です。

ぜひ、ご家族やご友人と一緒に会場へお越しください。

- 日　時　令和８年10月11日（日）
  午前９：30開場、10：00開演映画上映（約１時間40分）
  映画終了後、ロビーにて認知症カフェ
  13：00～信友直子監督講演会（約１時間）
  14：30～ほっかいどう希望大使講演会（約１時間）
- 会　場　文化センターメインホール
- 申込み不要・参加無料
- 主　催　国民健康保険診療所、地域包括支援センター
- お問い合わせ　29-2220（診療所代表電話番号）

©2022「ぼけますから、よろしくお願いします。
～おかえり お母さん～」製作委員会