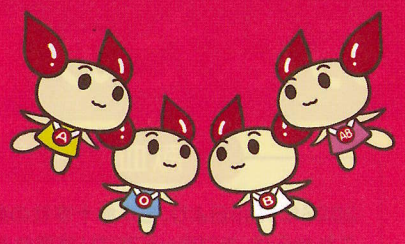
献血のお願い



回　覧

令和８年８月１９日（水）は、下記の時間帯で献血車が参りますので、皆様のご協力をお願いします。

令和８年８月１９日（水）　献血車の運行日程		
	場　　所	時　　間
①	滝　上　町　役　場　前	９：００　～　１１：５０
②	渓　樹　園　前	１２：２０　～　１２：５０
③	網走西部森林管理署西紋別支署前	１４：２０　～　１５：００
④	滝上町国民健康保険診療所前	１５：３０　～　１６：１０

※　運行状況により、若干時間帯が前後することがありますのでご了承ください。

※　新型コロナウイルス感染症と診断された方（またはPCR・抗原検査で陽性になった方）は、症状消失後４週間以内は献血をご遠慮いただいております。
（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から２週間以内）

※　献血受入の判断につきましては、献血当日の体調等を踏まえ、健診医師が総合的に判断します。

以降は「ラブラッドアプリ」による受付方法に統一されます。

服薬について

- ♥当日服薬でも献血可能な薬→血圧（複数可）・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬
- ♥当日服薬していなければ献血可能な薬→痛み止め・風邪薬（市販）
- ♥服薬中3日間不可な薬→抗生物質

※献血にご協力いただける方の健康を保護するため、服薬の有無にかかわらず、医師の問診により献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承願います。
※血液の在庫状況により、200mL献血はご遠慮いただく場合がございます。

お問合せ先

（問い合わせ先）　滝上町役場　保健福祉課保健係　TEL　29－3616（内線243）

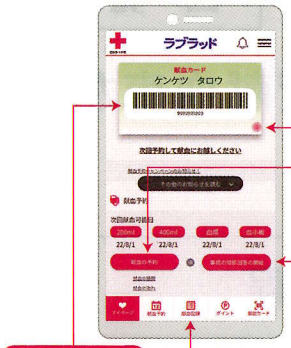
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

あなたの献血で救われる命があります。

献血カードはデジタルへ！ラブラッドアプリで、もっとスムーズに献血を！

2026年1月5日より、日本赤十字社の献血カードと献血手帳の新規発行・更新が終了します。
これからは、ラブラッドアプリで献血をスムーズに！ アプリで、カード不要に！ 予約＆事前問診で受付時間を短縮してご協力いただけます。
アプリのご登録やご予約がない場合でも献血は変わらずご協力いただけます。どんな方法でも、あなたの協力が必要とされています！

ラブラッド



献血回数・血液型・ポイントの確認はこちらから！

献血の予約
献血のご予約はこちらから！

事前問診機能
来場前に問診回答入力が可能。受付の時間が大幅短縮！

献血カード機能
献血カードが不要となりました！

血液検査の確認はこちらから！

献血予約

Webサイト・アプリから献血予約が可能！お近くの献血会場を選択して、手軽に献血できます。

事前問診回答

これまで献血会場でしかできなかった問診回答がWeb・アプリからできるようになりました。

血液検査の確認

ご自身の献血記録をいつでも確認することができます。

会員特典

ご協力いただいた献血種類に応じて、献血ポイントがたまります。また、献血予約することで予約ポイントも付与されます。ポイントはオリジナル記念品と交換可能です。その他、イベントやキャンペーン情報のご案内、便利な機能を多数備えています。

二次元バーコードを読み取って アプリダウンロード！

App Store からダウンロード ▶ Google Play で手に入れよう ▶

※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

ご予約について
ご予約がない場合でも献血にご協力いただけますが、予約の方を優先してご案内しています。／当日の混雑状況によっては、予約時間よりお待ちいただく場合があります。
献血バスの特性上、天候や車両トラブルなどにより、ご予約いただいたお時間に献血の受付を開始できない場合や、献血実施が中止になる場合があります。

400mL献血のご協力をお願いします！

患者さんの副作用を軽減するという目的で、医療機関からの要請は、95%以上が400mL献血由来の血液です。
基準を満たしている方は是非、400mL献血へのご協力をお願いいたします。

献血方法別の献血基準

項目 ＼ 献血の種類		全血献血		成分献血	
		200mL	400mL	血漿献血	血小板献血
年齢	男性	16歳～69歳※	17歳～69歳※	18歳～69歳※	18歳～69歳※
	女性		18歳～69歳※		18歳～54歳
体重	男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上	
	女性	40kg以上		40kg以上	
献血間隔	男性	4週間後	12週間後	2週間後	
	女性		16週間後		
年間採血量	男性	1,200mL以内		血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	
	女性	800mL以内			

※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

患者さんの副作用軽減

北海道内の献血施設

北海道赤十字血液センター
札幌市西区二十四軒2条1丁目1-20 0120-506-673
受付時間 【全血】9:00～12:00／13:00～17:00 【成分】9:00～12:00／13:00～16:30

大通献血ルーム
札幌市中央区大通西4丁目札幌大通西4ビル11階 0120-638-105
受付時間 【全血】10:00～13:00／14:00～18:00 【成分】10:00～12:00／14:00～17:00

新さっぽろ献血ルーム
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目duo-1地下1階 0120-255-592
受付時間 【全血】10:00～13:00／14:00～18:00 【成分】10:00～12:00／14:00～17:00

アスティ献血ルーム
札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル7階 0120-324-545
受付時間 【全血】10:00～13:00／14:00～18:00 【成分】10:00～12:00／14:00～17:00

北彩都あさひかわ献血ルーム
旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前4階 0120-128-343
受付時間 【全血】10:00～13:00／14:00～18:00 【成分】10:00～11:30／14:00～15:20

帯広すずらん献血ルーム（日曜日のみ開所）
帯広市東7条南9丁目13-4 0120-245-125
受付時間 【全血のみ】9:00～12:00／13:15～17:00

※定休日につきましては、各施設へお問い合わせいただくか、北海道赤十字血液センターのホームページにてご確認ください。

公式 Instagram 開設！

道内の献血バス運行情報（土日祝）やキャンペーン情報を配信中

フォロー待ってるっち！

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 北海道赤十字血液センター

北海道 献血 検索