

2月

支援室だより



冬の風の冷たさが増す季節となりました。園の子ども達は元気に登園し、毎日楽しく過ごしています。今年も支援室に来てくれる一人ひとりの小さなつばやきを見逃さず、それぞれの成長を大切に過ごしていきたいです。“やってみよう”や“大好き”がたくさん見つかりますように……。

まだまだインフルエンザの流行期です。栄養バランスの良い食事や十分な休養を心がけ、免疫力を高めましょう。室内では、湿度を40～60%に保つことも効果的です。また、1時間に5分程度の換気をし、空気の入替えをすることも心がけたいですね。

令和8年1月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎ 29-4139
担当：^{ゆな} 矢内 幸江



手洗いと水分補給を！

「子育て支援室」ってどんなところ？

◇集いの広場…月・火・木・金曜日

9：00～12：00

- ・基本は自由遊びです。園児（3歳未満児）と遊ぶこともあります。
- ・11：30頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇遊びの広場…水曜日の9：00～12：00

- ・製作や運動遊びなど簡単な遊びを紹介します。

◇悩み、心配事相談…月曜日～金曜日

9：30～16：00

- ・「支援室にこんなものがあったら」など何かあれば声をかけてください。また、満1歳からの『一時預かり』のご案内などもできます。

◎今年度は、保健師さんの来園が月1～2回になりました。詳しくはこの裏をご覧ください。

育児相談

◎2月6日（金）◎10：00～11：30

- ・担当は、保健師さん栄養士さん、遠軽町の佐藤直美先生です。（一般社団法人くらしネットLink）
- ・今月は“佐藤先生のミニ講話”があります。
- ① 身体計測をしてお子さんの成長を確認します。
- ② 栄養相談などのいろいろな相談ができます。
- ③ お友達と遊ぶことができます。
- ④ お母さん同士でおしゃべりしましょう。（これが一番楽しい！！かも）

※**体重測定**は、平日の午前中、支援室開放の間はいつでもできますので声をかけてください。

令和8年度 入園説明会

- ・2月9日（月）10：00～（9：50から受付）
- ・4月以降に入園を考えている方は、ご参加ください。支援室にて説明後、園内の見学ができます。

※尚、準備の都合がありますので6日（金）までに連絡をお願いします。

豆まき

2月3日（火）は節分です。

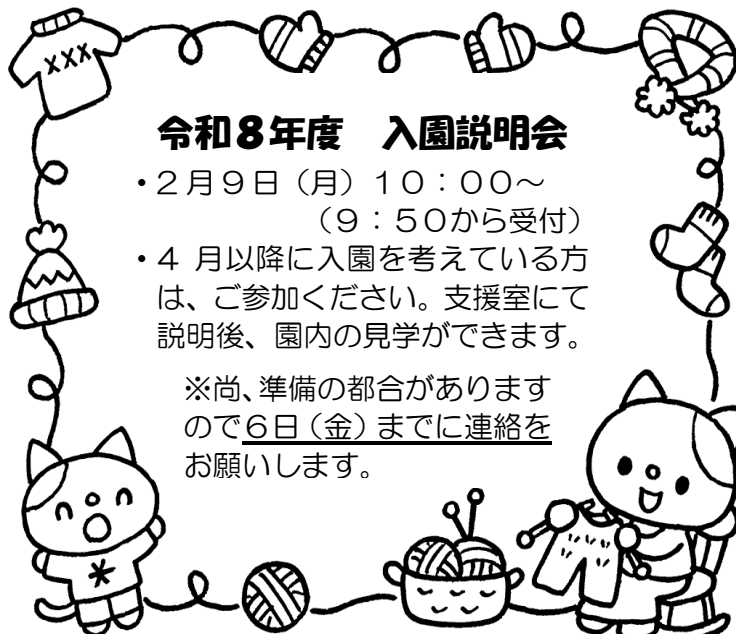
赤鬼と青鬼が10：30頃、支援室にもやってきます。

新聞紙で作った豆を元気にまいて春を呼び込みましょう。1月末からお面を作ったり新聞紙の豆を作ったりして準備し“豆まきごっこ”も予定しています。



◇おねがい◇

17日（火）～20日（金）は、こども園の参観日です。駐車場が混み合うと思われるので譲り合って停めてください。





- ◇9：00～12：00までの開放です。
- ◇町のLINE配信『こども園未就園の乳幼児のいる方へ』でもお知らせしています。尚、都合により変更することもあります。
- ◇○ ☆は保健師さんが来園します。

「育児相談」には
くらしネット
Link の佐藤直美
先生が入ります。

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	手遊び・歌 絵本など	節分集会			☆育児相談	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	入園説明会の ためお休み	手遊び・歌 絵本など	建国記念の日			
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	手遊び・歌 絵本など		雪だるまドーム を作ろう!	読み聞かせ 9：30～		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	天皇誕生日	手遊び・歌 絵本など	(誕生会参観) ☆保健師来園		(避難訓練)	

＜子育てのヒント＞・・・「歯磨き」などについて

～12月育児相談での歯科衛生士さんのお話から～

◇何かをするときには声掛けを！

- ・おっぱいをあげるときにも「おいしいね。顔を見て話すことで口を動かすことを覚えていく。
- ・口で物を考える⇒自分の手を入れるとオエッとなることで、これくらい入れるとダメと気づく。手づかみ食べをしっかりとさせることが大事。

◇「歯磨き」は初めが肝心！

- ・上の歯が2本、下の歯が2本生えた時に重なる部分から磨き始めるとよい。まず内側、その後、外側をやさしく磨くことが大事。嫌がって泣いても納得したらできるようになるはず。

◇ママもおやつを食べない！！

- ・紋別、雄武、滝上など、郡部の子は生活習慣からか小さい頃からのジュース類の摂取が多い傾向にある。ジュースやコーラなどコップ半分は一気に飲んでしまう。ちょっとだけが危険！

水曜日は「遊びの広場」です。

3日(火)・・・節分です。

10：30頃支援室にも鬼が来ます！「おには一そとふくはーうち」と元気に豆を投げて春を呼び込みましょう！



18日(水)・・・雪だるまドーム

を作ろう！です。紙粘土を丸めて雪だるまを作り、丸シールで目をつけ帽子や小枝の手をさした後、透明のプラスチック容器に入れたら出来上がりです。ママと一緒に作りましょう！

19日(木)・・・めがねの会の絵本の読み聞かせです。9：30から園の未満児さんと一緒に絵本を2冊読んでもらいます。

雪が積もったら・・・

外に出て、雪に触ったりして雪遊びを楽しむのもいいですね。寒さに負けず、楽しい冬を過ごしましょう。



12月、支援室にもサンタさんが来てくれましたよ。見慣れない人が登場して、初めは怖がっていたM君も何とかプレゼントを受け取ることができました。「おうちに帰ってから開けてね」みんなお約束を守っていました。