



回 覧

支援室だよ!

令和7年4月
滝上町こども園
子育て支援室
☎ 29-4139
担当: ^{やない} 箭内 幸江

子育て中のみなさん…

『子育て支援室』は、乳幼児とお母さんお父さんが気軽に利用できる施設です。滝上町こども園の中にあり、玄関を入れて右側に向かう突き当りに位置しています。支援室には遊具がありお子さんがのびのび遊べる場所、交流できる場所として子育ての応援とお手伝いをしています。



対象年齢は0歳からおおむね5歳ごろまでのお子さんをおもちの転入してきた方、町内在住でお子さんが産まれた方、里帰り中の方など…ぜひお出かけください。



今年度の支援室は 4月2日(水) からの開放です。
担当は 箭内 (やない) です。
楽しい時間を過ごしましょう。

『子育て支援室』ってどんなところ?

- ◇集いの広場…月曜日～金曜日 9:00～12:00
基本は自由遊びです。園児(3歳未満児)と遊ぶこともあります。
※11:30頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。
- ◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00
製作・運動遊びなど簡単な遊びの援助を行います。
- ◇悩み、心配事相談…月曜日～金曜日 9:30～16:00
子育てで悩んでいることや困っていることなど気軽にご相談ください。
※令和7年度も保健福祉課の保健師さん・栄養士さんと協力して支援室の行事を実施していきます。

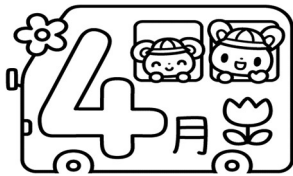
「育児相談」

- ◇毎月1回、第1金曜日に実施しています。
- ・4月は4日(金) 10:00～11:30
- ・身体計測、栄養相談、育児相談、親子遊びなどを行います。
- ・保健師さんと栄養士さんがいますのでいろいろな相談ができます。
- ・お母さん同士の交流ができます。
- ※担当講師は一般社団法人くらしネットLink 佐藤直美先生です。(遠軽町在住)

支援室は、年齢に関係なく、親子で遊んだりしてゆったりした時間を過ごし、お子さん同士のつながりや保護者同士のつながりをつくるお手伝いをしています。

気軽に遊びに来て、楽しいことやお友だちをいっぱい見つけてくださいね。また、“こんなことしたい” “こんなものがあったら” など何かありましたら遠慮なく声をかけてくださいね。





◇9：00～12：00までの開放です。
都合のよい時間に来てください。
◇町のLINE配信『こども園未就園の乳幼児のいる方へ』でもお知らせしています。尚、都合により変更することもあります。

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		入園式のため お休み			育児相談	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	手遊び・歌 絵本など		園内探検 親子ヨガ 11:15~			
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	園内探検 手遊び・歌 絵本など	フッ素塗布	ボールころころ			
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	こいのぼりを 作ろう! 手遊びなど		(誕生会见学)	親子ヨガ 11:15~	(避難訓練)	
27日	28日	29日	30日			
	こいのぼりを 作ろう! 手遊びなど	昭和の日				

<子育てのヒント>

「イヤイヤ期」をどう受け止める？
Q：かわいいと思えない時がある～



よくあることです。「イヤイヤ！」に振り回され、疲れ果てたときは、あえて子どもにくっついて、子どもからエネルギーをもらいましょう。離れようとすればするほど子どもは不安でくっついてきます。「ママ、疲れたから充電させて」と抱っこしたり、背中をくっつけたりして「ママ、電池切れ。充電中で～す」などと言ってみましょう。子どもと接触することで脳内ホルモンが出て、ストレス耐性も高くなります。

A：命令ではなく選択させて！

大人が「これで遊びなさい」「こうしなさい」「こうしてはいけません」と子どもに指示ばかりしていたら、その子は自分の意思をもたず、選択もできず、自己決定のできない人に育ってしまいます。「これが好き」「これはイヤ」と自分の意思を主張し、好きな玩具や自分のやりたい遊び、したいことを自分で選んでいくところから、自分の人生を自分で選択しはじめていくのです。



お知らせ

◆ポイントタイムは11：20頃からです。リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、お帰りの歌などをみんなで楽しみましょう！日によっては時間が前後することがあります。

◆園の3歳未満児(0.1歳児ひよこ組と2歳児りす組)が支援室に遊びに来ることがあります。同月齢の子の遊びの様子を見たり、一緒に遊んだりすることができます。

◇“親子ヨガ”があります！

9日(水)と24日(木)の11：15からです。

☆講師は、一般社団法人地域ウエルネスネット福岡永告子先生です。

明るく楽しい先生と、静かなBGMを聞きながらゆっくり体を動かしてママのリラックスタイムです(*^_^*)