

令和5年度 冬休み生活のしおり

いよいよ冬休みが始まります。滝上町の子ども達が楽しい中にも規律を守り、安全に生活できるよう、「冬休み生活のしおり」を作りました。地域の皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

～地域の子どもは、地域の手で～

- うちの子にもよその子にも・・・【心かける】 ●子どもの行いを見守りながら・・・【目かける】
- よい行いや知恵を子どもに教え・・・【手かける】 ●大人みずから行動・実行・・・【声かける】

★子どもたちの行動で気になることがある時は、ご連絡ください★

◆こども園 29-4139	◆滝上中学校 29-2103
◆滝上小学校 29-2029	◆滝上駐在所 29-2019
◆濁川小学校 29-2319	◆教育委員会 29-2111

★ 冬の事故に注意しよう ★

☆ 普段の生活で...

- 雪の山によって、歩道から車が見えなくなったり、車からも人が見えなくなったりして危険です。道路は左右をよく見てから渡りましょう。
- 雪道で転倒すると、ケガをすることも少なくありません。帽子や手袋は防寒だけでなく、ケガを防ぐことにも役立ちます。忘れずに着用しましょう。
- 冬は、ストーブなどの暖房器具による「やけど」や、「火災」が多くなります。使わないときは消す、近くで遊ばないなど、十分に注意しましょう。



☆ スキー場で...

- 準備運動をしっかりとしましょう。
 - 自分のレベルにあった滑り方をしましょう。
 - 疲れたら早めに休憩をとりましょう。
 - きめられたコース以外の場所は、大変危険ですので、滑らないようにしましょう。
- スキー場がオープンした場合、冬休みの間 12月31日(日)、1月1日(月・祝)はお休みします。
- ※1月からナイター営業もありますので、29-2500(スキー場)か29-2111(グリーンたきのうえ)に確認してください。(12月はナイター営業ありません)

■ 滝上町青少年問題協議会・滝上町教育委員会 ■

帰宅時刻(小学生:16時、中学生:18時)
以降の外出は保護者と一緒でも早めに帰宅しましょう。



☆ 冬休み中も町内の施設が利用できます

各施設についてのお問い合わせは、滝上町教育委員会(社会教育係) 29-3735
※教育委員会社会教育係の事務所が文化センターに移動になりました

☆ こども園(1号認定児)・各学校の冬休み

12月23日(土)～1月17日(水)

冬休みは、クリスマスやおおみそか、お正月などイベントがたくさんです。同時に誘惑も多い時期ですから注意して過ごしてください。



【注意すること】

- 生活リズムをくずさない**
普段と変わらない時間に起きて、しっかり3食たべましょう。勉強の時間、テレビ・ゲームの時間を決めて、計画的に過ごしましょう。
- お酒・タバコには手を出さない**
周りから誘われても、きっぱりと断りましょう。おうちの方々も十分注意してください。
- 適度な運動をしよう**
寒いからといって、家でゴロゴロ過ごしていませんか?家のお手伝いをしたり、外で体を動かしたりして丈夫な体をつくりましょう。
- 病気・異常の検査をしよう**
普段は忙しくて病院や歯科医院に行けない人は、冬休みがチャンスです。この期間で治しましょう。
- 感染症の予防に努めよう**
新型コロナウイルスやインフルエンザを防ぐには、手洗いやうがい、消毒がもっとも大切です。外から帰ってきたら必ず手洗い、うがい、手指消毒をしましょう。規則正しい生活、十分な睡眠とバランスのとれた食事・適度な運動など、健康的な生活をしましょう。新型コロナウイルスやインフルエンザは飛沫感染するので、適度な湿度を保ち、こまめな換気を心がけましょう。

