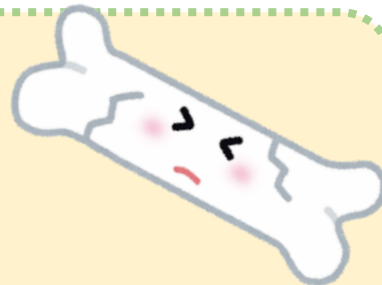


骨密度測定会のご案内

年齢を重ねるごとに気になる**骨密度**

実は簡単に計測することが出来ます！

この機会にぜひ測定をしてみませんか？



日時：11月18日(土) 午後1時～3時 基幹集落センター

11月20日(月) 午前10時～正午 文化センター

午後1時～3時 役場第1会議室

対象：18歳以上の方 費用：無料

測定方法：①片足だけ素足になる

②測定機に足をのせて測定

③結果に合わせてアドバイス

測定
約10秒！



※タイツやストッキングを着用したままの測定は出来ません。

こつそしょうしょう

骨粗鬆症に関するポスター展示も行います！

申込先：滝上町役場保健福祉課健康推進係

電話 29-2111 (内線 234・235)

申込締切：11月17日(金)