

第51回

高齢者スポーツ大会！

今年の高齢者スポーツ大会は2チームに分かれての競技と介護予防体操を行います。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

【開催日】2023年11月29日(水)

【タイムスケジュール】

午前9時30分開始(受付午前9時00分～)
終了時間は概ね正午ごろを予定しています。

【会場】滝上町スポーツセンター

【対象者】町内在住のおおむね65歳以上の方

【開催内容】(一社)地域ウエルネスネット講師による介護予防体操
スカットボール、フラフープ輪投げ、玉入れ

【体力測定】終了後、血管年齢や転倒しやすさを調べる測定会を開催しますので、ご希望の方はふるってご参加ください。

【申込締切】11月14日(火)までにお申込ください。

- 老人クラブに入っている方・・・各老人クラブにお申込みください。
- 一般の方・・・老人クラブ連合会事務局(滝上町社会福祉協議会
TEL29-3390)にお申込みください。

【その他】・体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。
・当日は、運動のしやすい服装・靴でお越しください。
・勝利チーム、参加者には景品をお渡しします。
・昼食にはお弁当を用意しております。

主催 滝上町・滝上町老人クラブ連合会