

# 令和4年度 いいきいき☆町わくわく 滝上町子育てセミナー

子どもの「心」について  
一緒に考えてみましょう！

子育て世代包括支援センターでは、子どもの夜型生活や朝食の欠食、体力の低下、メンタルヘルスの不調、不登校、保護者の育児不安、マスメディアによる偏った育児情報など、子育てに関する課題に対して「食・体・心」の3つの点から子どもの育ちに大切なことを考えるために、それぞれの専門分野の講師によるセミナーを行っています。



## 自宅で学ぶことができる 滝上町子育てセミナー

子どもの心の健康に関する課題が社会問題とされる現在、滝上町で育つ子どもたちが、のびのびと心健やかに成長し、夢を持つ魅力あふれる大人となるよう、子どもを見守る私たち大人が、子どもの心の発達について学ぶことを目的に、

「心」のセミナーをホームページ上に記事掲載する形で実施します。

子育てセミナーはこちらから→  
(滝上町ホームページ)



## 「子どもは親の言うことを聞く存在か」が 令和4年度子育てセミナーのテーマ

この度、「子どもは親の言うことを聞く存在か」をテーマに、2回目の子どもの「心」についてセミナー記事をホームページ上に掲載しました。記事は、滝上町のスクールカウンセラーとして長年携わっている、こどものこころの相談室がじゅまる 代表 寺崎 真一郎 先生（臨床心理士）に、執筆していただきました。

保護者をはじめ、町民の皆様も一緒に、ぜひ子どもの心について考えてみましょう。

## ご存じですか？ スクールカウンセラー 事業

毎月1回、スクールカウンセラーが、滝上町内のこども園・小中学校を訪問して、お子さん・親御さんとお話する時間を設けています。

ご相談を希望される方は、お子さんの通う、こども園や小中学校または、教育委員会へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 保健福祉課子育て世代包括支援センター  
☎29-2111