

参加者募集中！

ジャンプ力アップ

トレーニング教室
ジャンプ力をアップさせるための、フォームや
トレーニング方法を指導します

こんな人にオススメ！！

- ・スポーツパフォーマンスを向上させたい！
- ・ジャンプ力を上げて町民ミニバレーで活躍したい！
- ・ダンクシュートしたい！

※大きな筋肉を鍛えるのでダイエット効果も高いです

9月30日(土)

10:30～11:30開催！

場 所：滝上町スポーツセンター(トレーニング室1.2)

参加費：500円(施設利用料100円は別途がかかります。)

持ち物：シューズ・タオル

定 員：5名

● お申込み方法

滝上町スポーツセンター

TEL：0158-29-4505

予約 &
お問い合わせ

LINE@



主催：NPO法人滝上町スポーツ協会