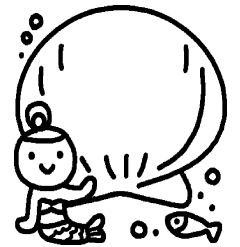


令和5年7月末  
滝上町こども園  
子育て支援室  
☎(0158)  
29-4139  
担当：<sup>あき</sup>内 幸江

セミの鳴き声が聞こえはじめ、いよいよ本格的な夏がやってきました。  
真夏の暑さに負けることなく、子どもたちは動きもますます活発になり、  
はいはいやつかまり立ちなどをして、好きなおもちゃを見つけてママと一緒に  
楽しめるようになりましたね。

水遊びなどもちょっぴり取り入れながら、夏を元気に乗り切りたいと思います。  
子どもは熱中症になりやすいイメージがありますが、実はママも熱中  
症になりやすいです。風通しの良い衣類を選んだり、こまめに水分をとるよ  
うにしましょう。授乳しているママは特に意識的に水分を取りましょう！



#### ◇集いの広場…月曜日～金曜日

9:00～12:00

- ・基本は自由遊びです。園児（3歳未満児）が遊びに来ることもあります。

※11:20頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

#### ◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00

- ・製作や運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行ったりします。
- ・保健師さんが来園します。

#### ◇ちびっこ広場…月1回の水曜日

(日程は後日、お知らせ)

- ・遊びの援助やお子さんの成長発達に関する相談などができます。
- ・遠軽町：一般社団法人くらしネットLink

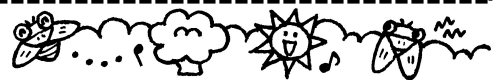
**佐藤直美先生**

#### ◇悩み、心配事相談…月曜日～金曜日

9:30～16:00

- ・子育てで悩んでいることや困っていることなど、気軽に御相談ください。

いろいろなお祭りや催しが開催されて出かけることも多くなりますね。体調を整えて楽しく参加したいですね。



『親子ヨガ教室』福岡永告子先生とニコニコ笑顔の0歳児。次回は8月30日（水）11:00からです。ぜひ、ご参加ください。



#### ◇育児相談◇

○8月4日（金）

10:00～11:30

- ・身体計測、栄養相談、育児相談、親子遊びなど
- ・“栄養士ミニ講座”があります。
- ・お母さん同士の交流ができます。
- ※担当は保健師さん、栄養士さん
- ※母子手帳を持ってきてください。

4日の育児相談では、滝上町の食育推進の一環として管理栄養士から、『子どもの間食』についてのお話を予定しています。日本栄養士会様のご協力により、キウイフルーツと牛乳の無償配布もあります！ぜひ、ご参加ください。

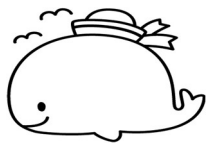


# 8月の予定

- ◇9:00~12:00までの開放です。都合のよい時間に来てください。
- ◇水曜日には保健師さんが来てくれます。
- ◇予定が変わることもあります。



	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		←----- 手遊び・歌 絵本など	<b>色水ジュース &amp;海のお友達</b>	-----→	<b>育児相談</b>	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	手遊び・歌 絵本など		<b>ペットボトル ころころ水槽</b>	→	山の日	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	手遊び・歌 絵本など		<b>つやつやナス</b>		→	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	手遊び・歌 絵本など		<b>ちびっこ広場 読み聞かせ 11:00</b>		→	
27日	28日	29日	30日	31日		
	手遊び・歌 絵本など		<b>親子ヨガ教室 11:00~</b>	→		



**23日の「ちびっこ広場」**は、トランポリンで遊びましょう。  
その後、佐藤直美先生のミニ講座があります。

## 子育てQ&A 「0. 1. 2歳児の生活習慣」・・・着脱

Q 「着替えを手伝おうとすると、すごく怒ります。」(1歳10か月)

A 「自分でやりたい」という気持ちが高まり、自我が芽生えてきたのですね。これは立派に成長している証拠です。ゆったり構えて「なんでも自分でやってみたい時期なんだ」と思ってみてはどうでしょう。まずはやらせてみて、「できた!」という経験がたくさんできるように見守り、できないところは「さりげなく」手伝うようにしていくとよいですね。

Q 「うまくできないとイライラして泣き、その後、やる気がなくなってしまう。」(1歳11か月)

A できないと葛藤する中で、少しずつやり方を学んでいきます。少し時間をおいてから、「一緒にやってみよう」と声をかけ、「こうするとできるね」などと、お子さんと確認していきましょう。少しでもうまくできたら、たくさん褒めたり、一緒に喜んだりすることも、やる気をアップさせる方法のひとつでしょう。