

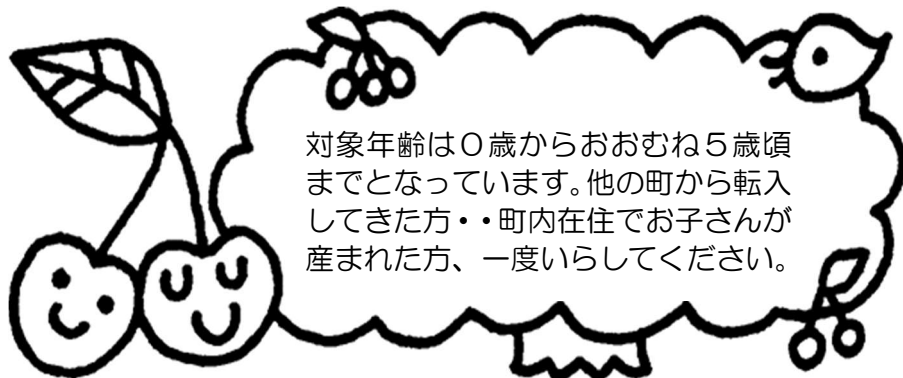
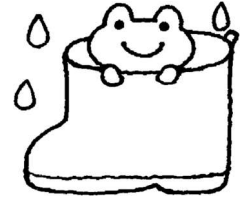


支援室だより

令和5年5月
滝上町こども園
子育て支援室
☎ (0158)
29-4139
担当：^{ゆづり} 箭内 幸江

子育て中のみなさん…

『子育て支援室』は、乳幼児とお母さん・お父さんが気軽に利用できる施設です。支援室には遊具がありお子さんがのびのび遊べる場所、お母さんが交流できる場所として子育ての応援とお手伝いをしています。“こんなことしたい” “こんなものがあつたらいいのに” など何かありましたら遠慮なく声をかけてくださいね。



対象年齢は0歳からおおむね5歳頃までとなっています。他の町から転入してきた方・町内在住でお子さんが産まれた方、一度いらしてください。

マスクの着用は、一人一人の自由です。
ただし、周囲の方に感染を広げないためにマスク着用が必要な場合もあります。
引き続き、基本的な感染対策のご協力をお願いいたします。

『子育て支援室』ってどんなところ？

◇集いの広場…月曜日～金曜日 9:00～12:00

基本は自由遊びです。園児（3歳未満児）が遊びにくることもあります。

※11:20頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00

製作・運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行ったりします。

◇ちびっこ広場…月1回の水曜日（日程は前月お知らせ予定）

遊びの援助やお子さんの成長発達に関する相談などができます。

講師：遠軽町：一般社団法人くらしネット Link **佐藤直美先生**

◇悩み、心配事相談…月曜日～金曜日 9:30～16:00

子育てで悩んでいることや困っていることなど気軽にご相談ください。

★令和5年度も保健福祉課の保健師さん・栄養士さんと協力して支援室の行事を実施していきます。
★水曜日は保健師さんが来園します。

◇育児相談◇

○6月2日（金）

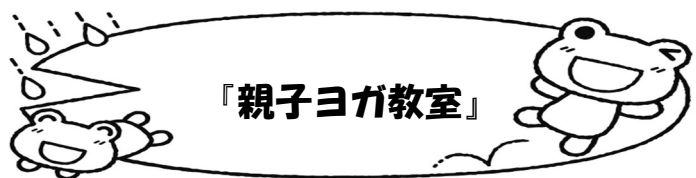
10:00～11:30

・身体計測、栄養相談、育児相談、親子遊び、保健師さんのミニ講座があります。

※お母さん同士の交流やいろいろな相談ができます。

※担当は保健師さん・栄養士さん

※母子手帳を持ってきてください。



『親子ヨガ教室』

- ・28日（水）11時から支援室で開催します。
 - ・講師は、地域ウエルネス・ネット（札幌市）の福岡 永告子先生です。
 - ・短い時間ですが、忙しい子育ての合い間、体をゆっくり動かしてリフレッシュしませんか？
- ※参加される方は、担当箭内まで声をかけてください。

◇6月17日（土）に「運動会」を予定しています。

6月の予定

- ◇9:00~12:00までの開放です。都合のよい時間に来てください。
- ◇水曜日には保健師さんが来てくれます。
- ◇予定が変わることもあます。ご了承ください。



	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
	21日の『ちびっこ広場』では佐藤直美先生とボール遊びをしましょう。			手遊び・歌 絵本など	育児相談	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	手遊び・歌 絵本など		ころりん カタツムリを 作ろう!			
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	手遊び・歌 絵本など		運動会 総練習のため お休み	読み聞かせ 10:10		運動会
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	手遊び・歌 絵本など		ちびっこ広場 佐藤先生と ボール遊び			
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	手遊び・歌 絵本など		親子ヨガ教室 11:00			

★3歳未満児（1歳児ひよこ組と2歳児りす組）が支援室に遊びに来ることがあります。同月齢の子の遊びの様子を見たり、一緒に遊んだりすることができます。★

子育てのヒント

“1~2歳頃までにはできる睡眠のリズム”
“子どもの脳は眠っている間に作られる”

乳幼児の生活に必要な、睡眠、食事、排泄の適切なリズム。その基本になるのは、きちんとした睡眠のリズムです。新生児は一日の大半を眠って過ごしますが、1歳から遅くとも2歳頃までには、午睡は取るものの、日中は起きて活動し、夜は眠る、という社会に適した形に発達します。

子どもの睡眠には、脳を作り、育て、守るという大事な働きがあります。子どもは日中の活動で外から刺激を受けているときだけでなく、夜眠っている間にも、周囲とコミュニケーションを取ったり、歩行や言語を習得していくために必要な、神経細胞を作り、そのネットワークを育てているのです。

月1回、図書館の辻さんの“絵本の読み聞かせ”です。図書館に行くきっかけにもなりますよ。

- ポイントタイム**
- ・リズム遊び
 - ・手遊び
 - ・（頭肩ひざポン、グーチョキパー）
 - ・絵本の読み聞かせ
 - ・お名前を呼びます
 - ・お帰りの歌など

