



支援室だよ

子育て中のみなさん…

令和5年4月
滝上町こども園
子育て支援室
☎(0158)
29-4139
担当：^{やない} 箭内 幸江

『子育て支援室』は、乳幼児とお母さんが気軽に利用できる施設です。滝上町こども園の中にあり、玄関を入れて右側に向かう突き当りに位置しています。支援室には遊具がありお子さんがのびのび遊べる場所、お母さんが交流できる場所として子育ての応援とお手伝いをしています。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来園の際はひきつづき、手指消毒・検温・記名をお願いします。尚、5/7までは、今までどおり、マスクの着用をお願いします。

対象年齢は0歳からおおむね5歳頃までのお子さんをおもちの他の町から転入してきた方…町内在住でお子さんが産まれた方…ぜひ一度いらしてください。



『子育て支援室』ってどんなところ？

◇集いの広場…月曜日～金曜日 9:00～12:00

基本は自由遊びです。園児（3歳未満児）が遊びにくることもあります。

※11:20頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00

製作・運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行ったりします。

◇ちびっこ広場…月1回の水曜日（日程は前月お知らせ予定）

遊びの援助やお子さんの成長発達に関する相談などができます。

講師：遠軽町：一般社団法人くらしネット Link 佐藤直美先生

◇悩み、心配事相談…月曜日～金曜日 9:30～16:00

子育てで悩んでいることや困っていることなど気軽にご相談ください。

令和5年度も保健福祉課の保健師さん・栄養士さんと協力して支援室の行事を実施していきます。

◇育児相談◇

○4月7日（金）

10:00～11:30

・身体計測、栄養相談、育児相談、親子遊びなど

※お母さん同士の交流やいろいろな相談ができます。

※担当は保健師さん・栄養士さん

※母子手帳を持ってきてください。

★今年度の支援室は、4月4日（火）からの開放です。担当は、今年度も箭内（やない）です。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。親子で遊んだりしてゆったりした時間を過ごし、お子さん同士のつながりや保護者同士のつながりをつくる応援をしていきます。

気軽に遊びに来て、楽しいことやお友だちをいっぱい見つけてくださいね。また、“こんなことしたい” “こんなものがあつたらいいのに” など何かありましたら遠慮なく声をかけてくださいね。



4月の予定

- ◇令和5年度は、4日(火)から通常の開放となります。
- ◇9:00～12:00までの開放です。
都合のよい時間に来てください。
- ◇初めての方は、利用登録届に記入をお願いします。

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
						1日
	◇内容の変更もありますのでご了承ください。 ◇11:20過ぎからはポイントタイムです。 ◇水分補給のお茶などは持ってきてください。 ◇担当が不在の時もありますが開放しています。					
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	入園式	手遊び・歌 絵本など	フーフー ボトル		育児相談	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	園内探検					
	手遊び・歌 絵本など		19日(水)は『ちびっこ広場』です。 佐藤直美先生と遊びましょう！			
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	手遊び・歌 絵本など		ちびっこ広場 読み聞かせ 11:00		避難訓練	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
30日	こいのぼり 製作					昭和 の
	手遊び・歌 絵本など					

★3歳未満児(0, 1歳児ひよこ組と2歳児りす組)が支援室に遊びに来ることがあります。同月齢の子の遊びの様子を見たり、一緒に遊んだりすることができます。★

“子育てのヒント”…あごの骨格をみれば全身の不調もみえてくる!?

「丸飲み」「歯並びが悪い」「口呼吸」「座る力が弱い」

こんな姿ありませんか?

ポイントタイム
 ・リズム遊び・手遊び
 (頭肩ひざポン、グーチヨキパー)
 ・絵本の読み聞かせ
 ・お名前を呼びます
 ・お帰りの歌など

近年、あごの骨が十分に発達しない「発達不全」のお子さんが増えています。3歳頃には乳歯が生えそろいますが、上下のあごの成長が不完全なために、あごが細く、歯並びに影響が出たり、上下がうまくかみ合わないの丸のみをしてしまうお子さんが増えているのです。

また、あごは全身の骨の一部なので、かむ力が弱い場合、ほかにも「姿勢が悪い」「何も無い所でつまづく」といった、気になる姿が見られることがあります。

こういった発達不全は、遺伝的な要因もないとは言えませんが、環境の変化のほうが、はるかに影響していると考えられます。0・1・2歳児の体は、寝返りからははいまでの動きを十分にすることで、成長に必要な骨や筋肉が発達し、正しい骨格の動きを獲得していきます。