



11月 支援室だよ!

秋も深まり、朝夕は冷え込むようになってきました。園庭のハルニレも黄色や茶色に色づき、風が吹くとチョウのようにアチコチへ移動したり、渦を巻いたりする様子を子どもたちと一緒に見られ、得した気分です。季節の変わり目、子どもたちの体調の変化に気を付け、元気に過ごせるようにしていきましょう。

ママの健康知恵袋⇒東洋医学では黒い食べ物が疲れを和らげるとされます。黒ゴマ、黒豆、海藻などを積極的に食べるとよいですね。

令和4年10月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎(0158)
29-4139
担当：^{やまい} 幸江

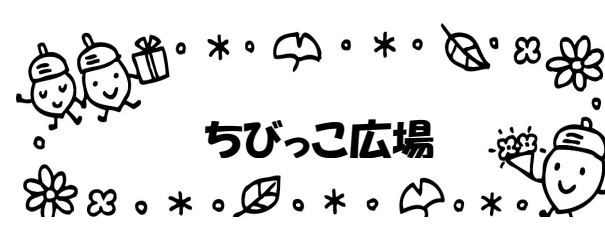
木のボールプール、トランポリン、ままごとなどがあり、広い場所で体を動かして遊ぶことができます!!

「子育て支援室」ってどんなところ?
◇集いの広場…月曜日～金曜日
9:00～12:00
※基本は自由遊びです。園児(3歳未満児)が遊びに来ることもあります。
※11:30頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

育児相談
○11月4日(金) 10:00～11:30
※第1金曜日は保健師さんと栄養士さんが担当して身体計測と育児相談をしていきます。今月は平田栄養士のミニ講座があります。
※お母さん同士の交流やいろいろな相談ができます。気軽にお出かけください。(母子手帳を持ってきてください。)

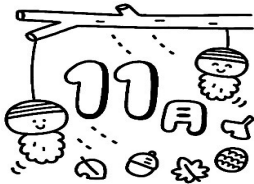
- ◆防犯のため玄関内側の扉を施錠しています。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため来園の際は手指消毒・検温・記名をお願いしています。

◆11/29(火)には、“**未満児との交流**”を予定しています。園の0. 1. 2歳児の遊びを見たり一緒に遊んだりしてみませんか?詳しくは後日、お知らせします。


ちびっこ広場
☆月1回の(水)の遊びの広場を『ちびっこ広場』として遊びを紹介したり、一緒に玩具を作ったりしています。お母さん達には、お子さんとの遊び方・かかわり方の参考になるはず。担当は、くらしネットLinkの佐藤直美先生です。11月は9日(水)です。

お遊戯会について
こども園では11月19日(土)にお遊戯会を行います。コロナの感染状況をみながらですが観覧は家族に限らせていただくこととなります。
感染防止のため、今年も町民のみなさまの観覧はご遠慮くださるようお願いいたします。





の予定

第1金曜日は、保健師と栄養士が担当しての身体計測・育児相談・栄養相談になります。

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの	
日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		手遊び・歌 絵本など	ひらひら ミノムシ	文化の日	育児相談	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	手遊び・歌 絵本など		ちびっこ 広場		11:00 読み聞かせ	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	手遊び・歌 絵本など		お遊戯会 総練習のため お休み			お遊戯会
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	手遊び・歌 絵本など		勤労感謝の日			
27日	28日	29日	30日			
	手遊び・歌 絵本など	未満児との 交流				

担当は佐藤直美先生。
10:00~11:30

- ☆支援室は、9:00~12:00までの開放です。
- ☆担当が不在の時もありますが、自由に遊んでいってください。
- ☆月1回の『ちびっこ広場』は10:00~11:30です。
- ☆毎週(水)の“遊びの広場”には保健師も来園しています。



“子育てのヒント”…最近、「食」に興味がなく食べずに遊んでばかり…

1歳半頃になると味覚が育ちはじめ、苦い、酸っぱといった微妙な味がわかりはじめます。「嫌な食感、味」などがわかるので、一時的に食欲が落ちることがあります。また、その頃、周囲への興味・関心が高まり、食べることよりも心がひかれる物が増えることも要因のひとつと言えるでしょう。

⇒食への興味が薄れていたり、食欲がなかったりして、ほんの少ししか食べなかったとしても「おなかいっぱいになったね」「おいしかったね」「大きくなったかな」など肯定的な言葉で食事を終えるようにしましょう。そうすることで、「食べることは楽しい」と感じられることでしょう。家族で食卓を囲み、食事は楽しいということを伝えていけるといいですね。