



9月 支援室だよ!

9月に入ってもこの暑さはまだまだ続きそうですが、夕方になると美しい虫の音が聞こえる季節となりました。時には耳を澄ませてみるのもいいですね。

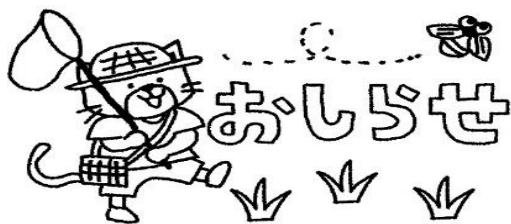
ママの健康知恵袋→鎖骨と胸の間あたりを指先で内側から外側にさするようにマッサージすると自律神経が整って快眠に。

令和4年8月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎(0158)
29-4139
担当: 幸江 あき

「子育て支援室」ってどんなところ?

- ◇集いの広場…月曜日～金曜日
9:00～12:00
- ※基本は自由遊びです。園児(3歳未満児)が遊びに来ることもあります。
- ※11:30頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

- ◆防犯のため玄関内側の扉を施錠しています。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため来園の際は手指消毒・検温・記名をお願いしています。



月1回の(水)の遊びの広場を『ちびっこ広場』として遊びを紹介したり、一緒に玩具を作ったりして中身の濃いものにしていきます。お母さん達には、子どもとの遊び方・かかわり方の参考になると思います。

担当は、くらしネットLinkの佐藤直美先生と松原由香先生です。9月は14日(水)です。是非、ご参加ください。

新・育児相談

- 9月2日(金) 10:00～11:30
- ※第1金曜日は保健師さんと栄養士さんが担当して身体計測と育児相談をメインにしていきます。
- ※お母さん同士の交流やいろいろな相談ができます。気軽にお出かけください。(母子手帳を持ってきてください。)

未満児(1・2歳児)との交流に2組の親子が参加してくれました。気温も上がり、物おじることなく水や泡に触れて遊ぶことができました。11月末に2回目を予定しています。



9月の予定



第1金曜日は、保健師と栄養士が担当しての身体計測・育児相談・栄養相談になります。

日	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの	
日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
<p>○9:00~12:00までの開放です。 ○水分補給のお茶などは持ってきてください。 ○担当が不在の時もありますが、自由に遊んで行ってくださいね。</p>				手遊び・歌 絵本など	育児相談	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	ぺったん お月見団子 手遊び・歌 絵本など		秋の遠足の ためお休みに します			十五夜
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	手遊び・歌 絵本など		ちびっこ広場	<p>この日は佐藤直美先生が来園。 遊びの紹介があります。 10:00~11:30</p>		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
		手遊び・歌 絵本など	ぱくぱく フィッシュ 11:00~ 読み聞かせ		秋分の日	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	手遊び・歌 絵本など		くるくる 落ち葉			

おすすめの“親子ふれあいあそび”

『ガタガタ バス』

ママ（パパ）はひざを伸ばして床に座り、お子さんを膝の上にまたがらせて座らせます。首が座っていないお子さんは、首の後ろを支えてください。

- ① ガタガタバス ガタガタバス （足をリズムカルに動かしてガタガタ）
- ② 走ります 走ります （お子さんを前後に動かします）
- ③ どこまで行くの どこまで行くの （お子さんを左右に動かします）
- ④ ブーブーブー ブーブーブー （足をリズムカルに動かしてガタガタ）

子どもはパパママと遊べると大喜び！そこには特別なルールなんてありません。パパやママに気持ちのゆとりがあれば、どんなやりとりもあっといふ間に子どもにとっては楽しい遊びの時間になります。大人が子どもと過ごす時間を楽しむことが大切です。

