

# 新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

強い症状が1つでもある

- 息苦しさ（呼吸困難）
- 強いだるさ（倦怠感）
- 高熱

すぐに相談

発熱やせきなどの  
比較的軽い風邪の症状がある

- 学校や会社を休み外出を控える
- 毎日、体温を測り記録をする

- ・高齢者、糖尿病や心不全、  
呼吸器疾患等の持病がある方
- ・透析患者
- ・妊婦
- ・抗がん剤などを使用している方

すぐに相談

4日以上続く場合、必ず

## ◆相談先（滝上町の場合）

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

TEL 0800-222-0018（フリーコール・24時間対応）

○電話での相談が難しい方

- ・平日午前8時45分～午後5時30分  
北海道紋別保健所 FAX 0158-23-1009

・上記日時以外

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 FAX 011-206-0732

相談の結果、医療機関への受診が必要な場合には、必ず事前に医療機関へ電話連絡をしてから受診されますよう、ご協力をお願いします。