

人いきいき
町わくわく

滝上町保健師募集

滝上町では、現在、保健師を複数名募集しています。
滝上町について、皆さんに知ってもらえるよう、滝上町の保健師活動と、滝上町での生活についてご紹介します。

【仕事について】

母子保健

— 新生児訪問・乳幼児健診・育児相談 —

毎月1回、乳幼児健診、育児相談を実施し、お子さんの発育・発達をお母さんと一緒に確認しています。

最近では、発達障がい早期発見と早期支援が市町村保健師の大切な役割となっていますが、滝上町では、こども園と連携し、4歳を迎えたお子さん全員を対象に、4歳児発達相談に取り組んでいます。



成人保健

— 特定健診・保健指導・健康相談・健康教育 —

生活習慣病予防のため、自分の体を知ること自分の体に合ったセルフケア方法を学ぶことを目的として、健康教育に取り組んでいます。

特に年1回8月に開催する健康まつりでは、100名近くの来場者に、食生活や運動習慣について、保健指導を行い、健康づくりの重要性を伝えています。



精神保健

— 患者家族会・ふれあいサロン —



【暮らしについて】

まちの概要



滝上町は、オホーツク管内に位置する人口約2,200人の町です。日本最大級の面積を誇る芝ざくら公園や、日本一の農業生産量を誇るハッカをはじめとするハーブに囲まれ自然の恵みと暮らすことができます。また、国内でも珍しい住宅街を流れる渓谷「錦仙峡」と遊歩道は、「日本の歩きたくなるみち500選」の1つであり、ダイナミックな自然を感じることができるのも魅力です。



交通事情

札幌市、旭川市へは直通の高速バスがあり、札幌でも日帰りで往復することができます（車だと旭川市へは約1時間30分、札幌市へは3時間30分程です）。車で40分の隣まち、紋別市には空港もあり、羽田空港への直行便が毎日運航しています。滝上町の町民となると、往復で10,000円の航空代キャッシュバックがあり、とってもお得です♪



職員住宅

採用時には、職員住宅をご紹介します。



お買いもの

町内には、コンビニ、スーパー、ガソリンスタンド、書店、薬局、金物屋さんや電気屋さんもあります。また、道の駅「香りの里 たきのうえ」では、アロマオイルやハーブティー、木工芸品を販売しているほか、シフォンケーキやハーブパン、ピザやフレッシュクリームチーズを楽しむことができます☆

子育て支援

滝上町では、ライフステージに応じたたくさんの子育てサポートを用意しています。育児に必要な物を用意するための出産準備金や、おもちゃや学用品を購入するための子育て応援券など、経済的なサポートもたくさん！！

子育てしながら「保健師」という夢も叶えるなら、滝上町がお勧め☆☆☆



介護予防

— 体操教室 —

滝上町の高齢化率は、オホーツク管内では2位北海道内でも上位と、高い状況にあります。いつまでも住み慣れたまちで、自宅で、元気にいきいきと過ごすことができるよう、町内5ヶ所で介護予防体操教室を開催しています。

障がいがあっても、その人らしく、社会の一員として、暮らすことができるよう、地域の住民と触れ合う、サロン活動に取り組んでいます。



番外編

— 越知町児童交流事業 —

友好交流町である高知県越知町へ、毎年町内の小学5年生が交流訪問しており、保健師も引率として同行します☆

