

平成29年度春の新体力テスト 実施報告

5月18日(木)にスポーツセンターにて小学生、31日(水)に中学生以上の新体力テストを実施しました。小学生は32名、中学生以上は10名の参加がありました。その結果を報告致します。

◎小学生 実施結果 部分は全国平均以下の数値

	1.握力	2.上体起こし	3.長座体前屈	4.反復横とび	5.20mシャトルラン	6.50m走	7.立ち幅とび	8.ソフトボール投げ
滝上1年生平均	11 kg	16 回	33 cm	27 点	折返し16回	11.76 秒	110 cm	8 m
全国1年生平均	9 kg	12 回	28 cm	27 点	折返し18回	11.56 秒	111 cm	7 m
滝上2年生平均	13 kg	15 回	44 cm	34 点	折返し31回	10.84 秒	129 cm	15 m
全国2年生平均	9 kg	12 回	28 cm	27 点	折返し18回	10.82 秒	111 cm	7 m
滝上3年生平均	12 kg	21 回	37 cm	39 点	折返し49回	10.59 秒	123 cm	14 m
全国3年生平均	11 kg	14 回	29 cm	31 点	折返し26回	10.19 秒	121 cm	10 m
滝上4年生平均	18 kg	23 回	44 cm	48 点	折返し72回	9.38 秒	161 cm	18 m
全国4年生平均	13 kg	16 回	31 cm	35 点	折返し35回	9.76 秒	133 cm	13 m
滝上5年生平均	20 kg	20 回	41 cm	43 点	折返し53回	9.13 秒	170 cm	32 m
全国5年生平均	15 kg	18 回	31 cm	39 点	折返し47回	9.29 秒	144 cm	20 m
滝上6年生平均	27 kg	29 回	42 cm	46 点	折返し81回	9.32 秒	169 cm	32 m
全国6年生平均	20 kg	22 回	36 cm	47 点	折返し65回	8.78 秒	166 cm	27 m

◎中学生以上 実施結果 部分は全国平均以下の数値

	1.握力	2.上体起こし	3.長座体前屈	4.反復横とび	5.20mシャトルラン	6.立ち幅とび
滝上町男性平均 H29.5	47 kg	26 回	39 cm	57 点	折返し74回	190 cm
全国男性平均 H27	50 kg	29 回	51 cm	52 点	折返し68回	212 cm
滝上町女性平均 H29.5	32 kg	25 回	60 cm	53 点	折返し67回	180 cm
全国女性平均 H27	32 kg	21 回	52 cm	44 点	折返し38回	160 cm

今年の春の新体力テストを受けた方々の傾向は、小学生については50m走の記録が伸び悩んでおり、短距離走が苦手な子どもが多いという結果でした。20mシャトルランや反復横とび、長座体前屈等の項目は全国平均を超える子どもが多く、体力は向上している様子です。

中学生以上については、参加者が増えており毎日にぎやかに測定を行っております。是非一度参加してみてください。

たくさんのご参加ありがとうございました。評価判定結果に基づき、自分の体力の状態を確認し、秋の新体力テストでは春以上の結果を目指して、楽しく運動し体力を向上しましょう。

秋の体力テストは10月に開催を予定しております。
奮ってご参加をお願いします。