～訂正とお詫び～

ふれあいひろば３月号において『より高く！より美しく！～少年団特集その②～』の記事について一部内容を誤って掲載いたしました。
今月号にて全文を再掲載いたします。お詫びして訂正いたします。

より高く！より美しく！～少年団特集その②～

町内で活動する少年団をご紹介します！
～滝上町トランポリンスポーツ少年団～

空中でピョンピョンと跳び上がることは、人間の喜びの表現の動作で、トランポリン運動がその動作そのもの。必ずと言っていいほど興味を示すものである。

いつもトランポリン少年団の活動結果を掲載していますので、今回は少年団の秋山範彦監督にトランポリン運動・効果について教えてもらいました。

運動に関与する神経系の旺盛な発達を示すのは、小学校低学年期だといわれていますが、まだ自分で空中に跳び上がるだけのジャンプ力を持ち合わせていない。そんな子ども達でも、使うとじきに４０～５０㎝のジャンプを経験することができ、１０歳児だと４～５ヶ月で、１ｍ近く跳び上がれるようになれます。トランポリンを使って、幅広い空中動作を身体に覚えさせておくことは、将来のスポーツ活動に大変重要な意義を持ちます。小学校低学年の間に一定量のトランポリン運動を経験させることが必要性があるように感じます。将来素晴らしい何かのスポーツ選手になるためにも、または、運動好きになり、生涯スポーツを全うし、健康で楽しい人生を送るためにも・・・・・ぜひ！

低学年時に水泳教室・スキー教室に通わせて覚えさせておくのと同じように、トランポリン運動をも含めた、将来のスポーツ活動のための土台作りは、機械文明が発達した今、親の大切な義務といえます。滝上町の子ども達にとって、楽しく親しみやすく、また調整するトレーニングとして大変重要な意味を持つトランポリン運動を、より多くの子ども達に経験させたいものです。

トランポリンを利用した運動は足腰への負担が軽減されるため、老若男女問わず幅広く楽しめる運動でもあります。空中でのバランスをとるため、インナーマッスルを使用するので筋肉や体感を鍛えることにつながります。脳の発達を促す効果もあるので、記憶力・集中力・理解力をたかめます。

３月１３日（日）にトランポリンフェステイバルがありますので、ぜひ体感にきてください。一般の方も大歓迎です。

☆滝上町トランポリンスポーツ少年団☆

活動時期
・毎週火・木（祝祭日はお休み）
活動時間
・午後６時～７時半
活動場所
・スポーツセンター
お問合せ先
・秋山　範彦さん（監督）　２９－２１８２（自宅）

☆滝上放課後子供教室行事のお知らせ（４月）☆

・４月１２日（火）　１５：００～「カレンダーをつくろう！」

お申し込み・お問い合せは、たきのうえ交流センター「ぴあ」　TEL29-2527　まで

ふれあいひろばでは、みなさんからの情報をお待ちしております。
各種事業についてのお申し込み・お問い合わせは教育委員会社会教育係まで
滝上町役場（２階）　TEL29－2111（内線 263・264）　fax29－3588