

喫煙週間を考える —その2—

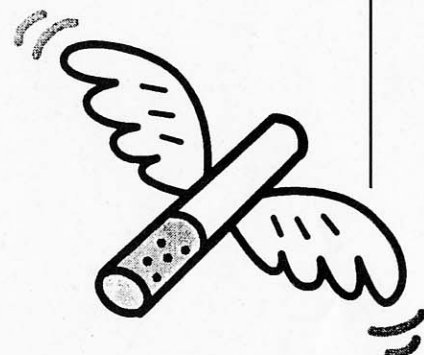
7月4日に開催した町民公開講座「喫煙習慣を考える」には約120人の方々に参加していただきました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

以下はその講演内容の一部です。一般の方々のご存知ないことも多いかと思いますが全て事実です。たばこを吸う方も吸わない方も是非お読みください。禁煙することが最も安価で効果的な健康増進のための薬だということがご理解いただけるとと思います。



あなたはどれだけたばこの害を知っていますか？

1. たばこの煙には、200以上の有害物質、60以上の発癌物質が含まれている。
2. たばこの煙の主な有害物質は、発がん物質、ニコチン、一酸化炭素である。
3. たばこは肺がんの主な原因である（男性では70%）。
4. 喫煙は肺がんのほか、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、肝臓がん、すい臓がん、膀胱がん、子宮頸がんなどの原因である。
5. 未成年者の喫煙は、成人以上に害が大きい。
6. たばこの煙は気管支喘息の誘引になる。
7. 喫煙者は、肺気腫、慢性気管支炎や肺炎になりやすい。
8. 喫煙者は狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい。
9. 喫煙者は脳梗塞や脳出血になりやすい。
10. 喫煙者は動脈硬化が進行しやすい。
11. 喫煙者はメタボリックシンドロームになりやすい。
12. 喫煙者は糖尿病になりやすく、悪化しやすい。
13. 喫煙者は胃潰瘍になりやすく、再発しやすい。
14. 喫煙者はバセドウ病になりやすい。
15. 喫煙女性は不妊になりやすい。
16. 喫煙女性は子宮外妊娠になりやすい。
17. 喫煙妊婦では、低体重児が生まれやすく、妊娠の異常が起こりやすい。
18. 喫煙者は歯周病になりやすい。
19. 喫煙者は骨粗しょう症になりやすい。
20. 喫煙者はアルツハイマー病や認知症になりやすい。
21. 喫煙者の皮膚は老化が進みやすく、シミ、くすみ、シワができやすい。
22. 喫煙者の平均寿命は、非喫煙者より約3年短い。
23. 副流煙（たばこの先端から立ち込める煙）の方が、主流煙（喫煙者が口から吸い込む煙）より有害性が高い。
24. 受動喫煙でも肺がんになることがある。
25. 親の喫煙は新生児の突然死の原因になる。
26. 親の喫煙はこどもの副鼻腔炎、気管支炎、喘息、肺炎の原因になる。
27. やめられない喫煙習慣はニコチン依存症という精神や行動に異常をきたす病気である。
28. 禁煙すると時間がたつにつれ、危険性が低下する。



滝上町国保病院 内科 林 修也

INFORMATION

建設工事等入札結果

※金額は消費税を加えた額です。

入札月日	工事名	入札参加者	入札回数	契約金額(円)	予定価格(円)	工期	請負業者
7/14	経営林道三区川向線外改良事業測量設計委託業務	(株)中神土木設計事務所、ムラコシ(株)大起コンサルタント(株)、アラタ設計(株)(株)ホクリンコンサルタント	1	2,730,000	2,982,000	H20.8.30	大起コンサルタント(株)
7/14	森林居住環境整備事業森林セラピー体験施設設計委託業務	日本都市設計(株)、(株)創建社(株)ドーコン、(株)日本工房(株)岩見田・設計	1	1,785,000	1,995,000	20.12.10	(株)ドーコン
7/14	下水道管路清掃委託業務	新日章(株)、(株)管研協業組合旭川浄化、(株)ホクカイ(有)滝上清掃舎	1	1,207,500	1,596,000	20.9.30	(株)ホクカイ
7/14	生活基盤近代化事業滝上地区基幹改良工事	大原建設(株)、(株)菅原設備工業(株)菊地組、(株)渡辺組、(株)松本組	1	25,830,000	27,006,000	20.12.10	(株)菅原設備工業
7/14	森林居住環境整備事業用水施設(水道管敷設)工事	大原建設(株)、(株)菅原設備工業(株)菊地組、(株)渡辺組、(株)松本組井上産業(株)、(株)オクダ工業	1	12,967,500	13,681,500	20.12.10	(株)オクダ工業
7/14	元町公園地先小規模治山工事	井上産業(株)、岸林業(株)、(株)菅原設備工業、滝上建設(株)日進建設(株)	1	9,103,500	9,576,000	20.9.30	滝上建設(株)
7/14	給食センター蒸気配管等改修工事	大原建設(株)、(株)菅原設備工業(株)渡辺組、(有)佐藤重工(株)オクダ工業	1	5,334,000	5,623,800	20.8.29	(株)オクダ工業
7/14	量水器取替え工事	大原建設(株)、(株)菅原設備工業(株)オクダ工業	1	2,047,500	2,173,500	20.12.10	(株)オクダ工業
7/14	香りの里たきのうえオストメイト対応トイレ改修工事	大原建設(株)、(株)菅原設備工業(株)渡辺組、(有)佐藤重工(株)オクダ工業	1	1,638,000	1,722,000	20.11.4	(株)菅原設備工業
7/14	滝上終末処理場内整備工事	井上産業(株)、岸林業(株)、(株)菅原設備工業、滝上建設(株)日進建設(株)、(有)佐藤重工	1	1,333,500	1,386,000	20.9.10	日進建設(株)

北海道苦情処理審査委員制度のご利用を！

道の仕事のことで、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、苦情審査委員に申し立ててください。

簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。



- 制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意しておりますので窓口へ連絡してください。
- 苦情の申立て方法は、所定の苦情申立書により、郵送、ファックス、メールでも申立てできます。

◇連絡先

北海道知事政策部知事室道政相談センター
 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
 ☎ 011-204-5022 (直通) FAX 011-241-8181
 E-mail kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
 各支庁地域振興部総務課道政相談室

法人道民税・法人事業税の申告はインターネットで！

北海道では、地方税ポータルシステム(エルタックス)を利用し、インターネットによる法人道民税・法人事業税の申告を受け付けています。

利用できるのは、北海道に申告を行う納税者(税理士等代理人を含む)で、利用届出の手続きをされている方です。

利用開始の方法など、詳細についてはエルタックスホームページをご覧ください。

○エルタックスホームページ

<http://www.eltax.jp/>

エルタックス  地方税ポータルシステム