

## 地域おこし

### 協力隊だより

#### 「企画奮闘中」

観光協会勤務

吉田 龍ノ介

皆さんこんにちは、今年号を担当する吉田です。

今年で2年目の芝ざくらまつりを終え、長かったような、短かったような、少し名残惜しい気分が終わったこの頃です。ほっと一息

つく間もなく、次のことを考えています。早速、次の取り組みに果敢に挑戦していきたいと思えます。

まずは、これから迎える夏から秋にかけて、観光客の方々のみならず地元の人に楽しんでいただけるようなイベントを企画したいと思っています。特に、昨冬

に企画したスノーシューで探索する錦仙峡ナイトウォークは大変好評でした。そのため、今年は満月や新月の日に錦仙峡を歩いて散策するイベントを企画し、進めているところです。

ちょっとした雑談や何気なく交わした会話やその中でいたたく意見から、自然豊かな滝上ならではの面白

い企画は生まれるんですよね。

町民には当たり前に感じていることも、意外と町外

の人には魅力的で、楽しめ

るような事がたくさんあります。そのような意見を集めて、旅行プランや体験プランを作成し、町外に向けて発信することで集客するのにも僕の仕事です。

こんな事してみたら？！をしてみたいな、といった意見を随時募集しています。お時間がある時は、ぜひ、道の駅に立ち寄って、いろいろ意見をお聞かせ下さい。お待ちしております。



▲春の錦仙峡

#### 「プールがオープン！」

スポーツセンター勤務

佐藤 絵里架

皆さんこんにちは、今年号を担当させて頂きます佐藤です。

厳しい寒さもすっかり過ぎ去り、心地よい気温の今日この頃ですが、もうすぐ過酷な暑さがやってくることを、滝上町で2度目の夏を迎える私は知っています。(笑)

夏に向かってスポーツセンターでは、プールがオープンしましたので、今回は水泳で得られる効果について簡単に紹介させて頂きます。

水泳は陸上での運動と違い、水の抵抗があるため、多くのカロリーを消費できるので特にダイエットにおすすめです。泳ぐ動きは全身の筋肉を使うため、筋力UPにも効果があります。

また、泳げない人、足・膝・腰が悪い人には、水中ウォーキングをおすすめします。陸上をウォーキングするよりも、足・膝・腰に負担がかからず、多くのカロリーを消費できます。



▲滝上町水泳プール

#### ▼問い合わせ先

まちづくり推進課

☎29-21111(内254)

さらに、その他に疲労回復効果・美肌効果・コレステロール値、肥満予防等、沢山の効果があります。

そして何より、暑くてたまらない日のプールは最高に気持ちが良いです！私は去年の夏、喉から手が出る程、エアコンが欲しいと思いましたが、そんな苦しい暑さを乗り切れたのは、プールのおかげだったかもしれません。

エアコンを買わずに済む経済的効果も大きいですね。

## 狂犬病予防注射集合接種の実施について

生後91日以上経過している飼い犬を対象に狂犬病予防注射を行います。

また、畜犬登録がお済でない場合は、あわせて登録も行います。

- 当日は大変込み合いますので、釣銭のないようご協力をお願いします。
- 所定の場所での接種が難しい場合は往診も行いますので、事前にご連絡ください。
- 畜犬登録されている犬で既に死亡している場合や譲渡した場合は登録内容の変更が必要になりますのでご連絡ください。

1. 実施期間 平成29年6月28日(水)～平成29年6月29日(木)
2. 実施区域 別途周知致します。
3. 注射料等 注射料3,110円(注射料2,560円、注射済票交付手数料550円)  
登録料3,000円(登録済みの場合は不要です)

お問い合わせ先 住民生活課住民活動環境係 ☎29-2111 (内231)

