



10月 支援室だより

令和2年9月30日

滝上町子ども園子育て支援室

担当 筋内 幸江

秋の気配です

心地よい風が頬を撫でるようになり、園の子ども達はお散歩など外で遊ぶ機会が増えています。秋の虫を見つけたり木の実を拾い集めたりして秋の自然ともすぐになかよくなります。姫リンゴ、くるみ、どんぐりも見つけました。これからは葉っぱの色の変化にも気づいていくでしょうね。

☆ 大切なお願い ☆

新型コロナウイルス感染症対策のため引き続き『新北海道スタイル』による感染防止対策をしていきます。

子育て支援室の利用に当たっては下記のことに留意してご来園くださいね。

- ① マスクを着用してください。
- ② 入室の際は手洗い（手指消毒）をお願いします。
- ③ 37.0度以上の発熱や咳・咽頭痛・息苦しさなど風邪のような症状がある方はご遠慮ください。
- ④ なるべく他の来園者と距離をとって過ごしましょう。
- ⑤ 室内は時々換気し、窓を開け、空気の入れ替えをしましょう。

支援室の主な年間行事

親子ヨガ教室	子ども園支援室	8月・10月・2月
ミニ講座	ちびっこ広場⇒今年度の予定	5月・9月・2月…佐藤先生 8月・12月…保健師さん 7月・11月…栄養士さん
未満児との交流	遊戯室他	7月・12月
園行事への参加	七夕・クリスマス・餅つき・節分等	
地域の施設利用	図書館、スポセン等	
集いの広場	月～金 ポイントタイム 11:15～11:30	リズム遊び・手遊び・読み聞かせ
遊びの広場	毎週水曜日 (水曜日を中心に他の日も活動しています。)	製作、運動遊び、簡単なルールのある遊び、散歩、水遊び(7, 8月)など
読み聞かせ	毎月1回 (水曜日11:00～)	図書館事業

この他に保健福祉課の事業として

- ★第1金曜日(午前)には、ちびっこ広場と合わせて育児相談・身体計測
- ★第3火曜日(午後)には、乳幼児健診を行っています。(今年度は、コロナウイルス感染症対策のため個別に訪問させていただくこともあります。)

おしらせ

10月28日(水)に第2回目の『親子ヨガ教室』を予定しています。今回は、ママだけでゆっくり

ヨガを楽しめる時間も作りたいと考えていますので、是非、ご参加くださいね。(事前予約必要)

また、担当して下さる福岡永告子先生のヨガDVDも用意していますので支援室でヨガを楽しむことができるようになりました。いつでも声をかけてください。



子育て支援室をご利用ください。

支援室は月曜から金曜(9:30から11:30)まで開いています。未満児クラスの園児が支援室で遊んだり、園の遊戯室で遊ぶこともあり、園児や職員との交流が自然に行われます。毎日利用することで生活のリズムもできてきます。自由遊びが中心ですが11:15ごろからはリズム遊びや読み聞かせなどを行っています。気軽に遊びに来てください。

今月の支援室
○ポイントタイム

- ・リズム遊び
- ・お名前を呼びます
- ・手遊び・歌遊び
- (げんこつやま
- 頭肩ひざポン
- アンパンマン…)
- ・読み聞かせ

○秋の製作

- 運動遊び
- ・ボール遊び
- ・トンネルくぐり
- ・マット遊び…

○戶外遊び

- ・中庭や園の裏庭で遊んでみませんか

※月1回、めがねの会の読み聞かせの時間もあります。

今月は二十一日十一時からです。

10月の日程表

2日（金）のちびっこ広場・育児相談は、どなたでもご参加ください。身体測定や保健師・栄養士さんにいるいろいろな相談をすることもできますよ。

日	集いの 広場 月	集いの 広場 火	遊びの 広場 水	集いの 広場 木	集いの 広場 金	土
				1日	2日	3日
				手遊び、歌 絵本など	ちびっこ 広場 育児相談 →	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	手遊び・歌 絵本など		避難訓練		→	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	手遊び、歌 絵本など		運動遊び		→	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	手遊び・歌 絵本など	乳幼児健診 (午後)	絵本読み 聞かせ 楽器遊び		→	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	手遊び・歌 絵本など		誕生会见学 親子ヨガ 教室		→	

- 内容の変更もありますのでご了承ください。
- 担当がいらない時もありますが、9:30~11:30まで開放しています。
- 水分補給のお茶などは持ってきてくださいね。

子どもの成長ペースはそれぞれ

相談 1歳の子どもがいます。つかまり立ちをしますが、歩こうと
しません。歯も生えてこないし、離乳食も進みません。発達
が遅い気がして悩みます…。

助産師さんからのアドバイス

身長・体重の増加率や発達の目安を見たり、つい周囲の同じ月齢の子と比較したりしてしまう。インターネットで調べて、わが子がそこに当てはまれば安心し、ちょっとでも当てはまらないと不安になる…とてもよくわかります。

でも、子どもの成長のペースは個人差がとても大きくて、一律ではありません。子どもの性格や特性は、1万人いたら1万通り。誰一人として同じパターンで育っていく子はいません。長い年月をかけて、さまざまな経験を積み重ね、子どもは状況を判断する力や適応能力を身に付けて大人になっていきます。

インターネットの情報や育児書の内容は、発育を判断するための一つの目安です。“こうあるべき”という固定概念にとらわれると肝心のわが子のことが見えなくなってしまいます。

私は、ママ・パパの直感的な感覚を大切に子どもと向き合っ
てほしいと思っています。よく動き、よく笑い、よく泣き、元気だ
な！と感じられるなら何も心配することはありません。

もちろん、何らかの病気や障がいがある場合には、早期発
見で対処を開始することには大きな意義があります。

小児科医による乳児健診の際に、特に指摘がないのなら「わが子
のペース」をゆっくり見守ってあげましょう。

ちなみに乳歯は、1歳の誕生日で0本の子もいます。歩き始めが
1歳8か月頃になる子もいます。離乳食は2回食や後期食を飛ばし
ていきなり3回食や幼児食に移行する場合があります。

必ずしも一般的な順序に沿って「できるが増える」わけでは
ないので今のままで大丈夫。自信をもってくださいね。

