

未来につながる 子どもの健やかな 眠りフォーラム

Hokkaido Sleep Forum
2020. ★
7.18.Sat
13:00~15:00
ZOOM 会場

子育て中・これから赤ちゃんを迎えるパパ・ママ。子育て支援に携わる、すべての方へ。

乳児期から幼児期の睡眠習慣が、赤ちゃんとお母さんの健康状態、心身の発達に大きな影響があることは知られていますが、適切な睡眠の習慣作りを理解している人は多くはありません。保護者も悩んでいますが、母子を支援する医療の専門家や、保育・福祉の

専門家も、アドバイスに悩んでいることが多い現状です。北海道の子どものすこやかな成長と発達を支えるため、保護者と子育て支援者の両者が、共通の知識・理解をもって、乳幼児期の睡眠トラブルの解決にとりくめるようになっていきたいと考えています。

第1部 基調講演

『赤ちゃんから幼児期の健やかな睡眠習慣 ～乳幼児の睡眠問題を正しく理解』

医学的根拠に基づいた、夜泣きや子どもの睡眠を取り巻く生活習慣の問題とその改善方法をわかりやすく解説。育児支援者から育児中のご家庭、皆さんに知っておきたい睡眠の知識をお話します。



森田 麻里子 医師



第2部 トークセッション

子どもを取り巻く睡眠の悩み Q&A

おはなし 森田 麻里子 医師 × 聞き手 川口 リエ

夜泣きや寝ぐずりなどの、ご家庭でお悩みの多い実際のケースへのアプローチ方法など、事前のご質問にお答えしながら解説していきます。

【予告】

フォーラム連動企画 /
育児支援者向け
フォローアップ講座

2020/8/8 Sat.
13:00 ~ 15:00
ZOOM 会場

参加費

- 個人でのお申込み
¥2,000 または ¥2,500 (「医師が教える赤ちゃん快眠メソッド」込み)
- ご家族でのお申込み
¥3,000 または ¥3,500 (「医師が教える赤ちゃん快眠メソッド」込み)

申し込み
問合せ

- ①「こくちーず」より。(お問合せもこちらから) ▶ ▶ ▶ ▶
- ②Eメールより ▶ maruchillsapporo@gmail.com

ZOOM会場へのご案内はお申し込み後にさせていただきます。
万が一、当日接続に不具合があった場合も録画の閲覧ができますのでご安心下さい(期限付き)

「こくちーず」
お申込み & お問合せ
QRコード



Profile

基調講演

森田 麻里子 医師



医師。Child Health Laboratory 代表。乳幼児の睡眠問題についてのカウンセリングや医療従事者、育児支援者、家族向け講座なども開催し幅広く活動。著書『医師が教える赤ちゃん快眠メソッド』ダイヤモンド社、『東大医学部卒ママ医師が伝える科学的に正しい子育て』光文社新書

トークセッション

川口 リエ



子どもの睡眠相談室 CoucouLuna クークールナ代表。妊婦と子どもの睡眠コンサルタント。札幌を拠点に日本国内外の乳幼児の睡眠トラブルをサポート。これまでに延べ550ケースへアドバイス。医療従事者・育児支援者へのセミナーも行う。

フォーラム招致 & 総合司会

矢野根 絵里子



NPO 札幌 feeling 子育ての会 代表 産後ケア専門 feel 助産院院長。2006年より、親と子のつどいや子育て講座、子育て支援者のための研修会などの事業を多数展開。多職種との連携で母子を切れ目なくサポートできるつながりを大切に活動中。

【主催】札幌 feeling 子育ての会 【共催】子どもの睡眠相談室 CoucouLuna

【協力】北海道立女性スラザ・助産院あさ・子育てコーチ石谷二美枝・一般社団法人 北海道マザーリングサポート協会