

第3回

親子ヨガ教室を開催します！

滝上町こども園子育て
支援室からのお知らせ



下記の内容で親子ヨガ教室を開催します。親子はもちろん、お母さんだけ、赤ちゃん連れでもOKです。短い時間ですが、忙しい子育ての中、リフレッシュの時間にしませんか？ヨガだけでなく希望に応じてリズム体操や骨盤体操などもできます。支援室は9時30分からあいています。支援室で遊んでそのまま参加してください。

記

日時 10月30日(水)
11:00~11:50
場所 こども園子育て支援室
講師 地域ウエルネス・ネット
福岡永告子さん
持ち物 タオル、飲み物、
動きやすい服装

参加料は無料です。



8月に行った親子ヨガ教室の様子です。



お申し込み、お問い合わせ

滝上町こども園子育て支援室
担当 箭内、中島まで
TEL 29-4139

○お申し込みは、
10月29日(火)までで
す。
○2月にも予定しています。