

平成 30 年度

第 1 回ふれあい料理教室

健康は「日々の食生活からつくられる」とい
います。

この機会に「バランスの良い栄養を考えた
食事」をみんなで楽しく学びましょう。



- | | |
|-------|---|
| と き | 平成30年5月31日(木) 10時00分から |
| と ころ | 文化センター 調理実習室 |
| 対 象 者 | どなたでも参加できます。男性も是非ご参加ください。 |
| 募集定員 | 12名(先着順) |
| 参加費 | 無料 |
| 講 師 | ヘルス芝ざくら会員 |
| メニュー | 海老とタラのチリソース、はるさめサラダ
ガーリックバターライス、わかめスープ |
| 持 ち 物 | 筆記用具、エプロン、タッパー等 |
| 参加申込 | 5月23日(水)までに社会福祉協議会へ申込ください。
☎29-3390 |

滝上町社会福祉協議会

この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています。



裏面もご覧ください➡