

# ☆料理教室のご案内☆



## ～お酒とのつきあい方編～

仕事の疲れを癒してくれたり、仲間と過ごす時間を楽しくしてくれたりとお酒は生活を豊かにしてくれる反面、飲みすぎると病気につながる恐れがあります。

お酒の健康に良い飲み方・お酒に合う健康レシピをこの機会に学んでみませんか？調理実習・試食もあります。ぜひ、ご参加ください☆



日時：平成30年2月23日（金）

10:00～13:00

場所：文化センター 多目的実習室

持ち物：エプロン・三角巾

参加費：無料

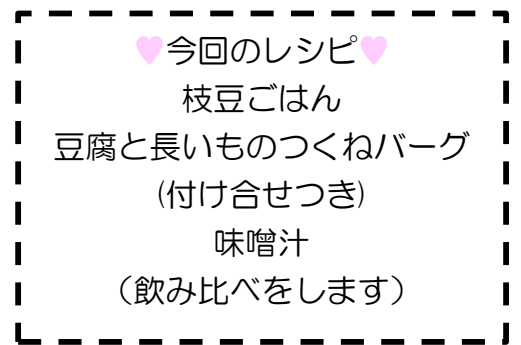
参加可能人数：10名（先着順です）

申込先：滝上町役場 保健福祉課 健康推進係

0158-29-2111（内線235）

申込締切：平成30年2月16日（金）まで

※お酒の提供はありません



### ◆お問い合わせ先

滝上町役場 保健福祉課 健康推進係

電話番号：0158-29-2111（内線235）