

平成 29 年度 第 8 回ふれあい料理教室

H30.2

健康は「日々の食生活からつくられる」といいます。

この教室では、「バランスの良い栄養を考えたメニュー」を調理し、試食します。



- と き 平成30年2月26日(月) 10時00分から
と ころ 滝上町文化センター 調理実習室(滝上町栄町)
対 象 者 どなたでも参加できます。男性も是非ご参加ください。
募集定員 12名(先着順)
参加費 無料
講 師 ヘルス芝ざくら会員
メニュー ○卵巻き寿司 ○鶏むね肉のソテー
○吸物(豆腐と白玉粉の紅白団子入り)
○牛乳寒天
持 ち 物 筆記用具、エプロン、タッパー等
参加申込 2月19日(月)までに社会福祉協議会へ申し込み
ください。電話29-3390



滝上町社会福祉協議会

この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています。