

# 平成 29 年度 第 6 回ふれあい料理教室

H29.11

健康は「日々の食生活からつくられる」といいます。

この教室では、「バランスの良い栄養を考えたメニュー」を調理し、試食します。



- と き 平成 29 年 11 月 21 日 (火) 10 時 00 分から  
と ころ 文化センター 調理実習室  
対 象 者 どなたでも参加できます。男性も是非ご参加ください。  
募集定員 12 名 (先着順)  
参 加 費 無料  
講 師 ヘルス芝ざくら会員  
メ ニ ュ ー クリスマスワンプレートメニュー  
○豚肉ロール ○オムライス ○ポテトサラダ  
○クラムチャウダー ○フルーツポンチ  
○タルトタタン風ケーキ  
持 ち 物 筆記用具、エプロン、タッパー等  
参加申込 11 月 15 日(水)までに社会福祉協議会へ申し込み  
ください。電話 29 - 3390

滝上町社会福祉協議会

この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています。

