

平成 29 年度 第 5 回ふれあい料理教室

H29.9

健康は「日々の食生活からつくられる」といいます。

この教室では、「バランスの良い栄養を考えたメニュー」を調理し、試食します。



と き	平成 29 年 9 月 26 日 (火) 10 時 00 分から
と ころ	文化センター 調理実習室
対 象 者	どなたでも参加できます。男性も是非ご参加ください。
募集定員	12 名 (先着順)
参加費	無料
講 師	ヘルス芝ざくら会員
メニュー	○野菜ずし ○小揚の袋煮 ○もやし中華
持 ち 物	筆記用具、エプロン、タッパー等
参加申込	9 月 20 日(水)までに社会福祉協議会へ申し込み ください。電話 29-3390

滝上町社会福祉協議会



この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています。