

平成 29 年度 第 4 回ふれあい料理教室

H29.7

健康は「日々の食生活からつくられる」といいます。

この教室では、「バランスの良い栄養を考えた献立」をみんなで集まり調理し、試食します。



<開催要項>

講師 ヘルス芝ざくらが行います。

メニュー ○むしばん三種（プレーン、抹茶、黒糖）

○豆腐ドーナツ

○牛乳豆腐

※ この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています。

<募集要項>

と き	平成 29 年 7 月 25 日（火） 10 時 00 分から
と ころ	文化センター 調理実習室
対 象 者	どなたでも参加できます。男性も是非ご参加ください。
募集定員	12 名（先着順）
参加費	無料
持 ち 物	筆記用具、エプロン、タッパー等
参加申込	7 月 19 日（水）までに社会福祉協議会へ申し込みください。 電話 29-3390